



LA BICICLETA AMARILLA



CENTRO CULTURAL

UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO



TALLERES

PEKES

OCTUBRE - DICIEMBRE



TALLERES

PEKES

DE CIRCO Y DANZA

Dirigido por:
Camila Vera





LA BICICLETA AMARILLA



CENTRO CULTURAL

UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

TALLER DE CIRCO Y DANZA

Taller a cargo de Camila Vera Pinzás

Grupo de 4 a 6 años:

Sábado 31 de octubre de 9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Sábado 7 de noviembre de 3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Sábados 14, 21 y 28 de noviembre y 5, 12 y 19 de diciembre de 9:00 a 10:00 a. m.

Grupo de 7 a 9 años:

Sábado 31 de octubre de 11:00 a. m. a 12:00 m.

Sábado 7 de noviembre de 4:00 p. m. a 5:00 p. m.

Sábados 14, 21 y 28 de noviembre y 5, 12 y 19 de diciembre de 11:00 a. m. a 12:00 m.

Duración: 8 sesiones de 1 hora cada una, una vez por semana

Cantidad de participantes: : Mínimo 4, máximo 10 alumnos

Costo: S/ 350 soles

INTRODUCCIÓN

Un espacio para la exploración del cuerpo y la práctica de actividades físicas recreativas y estimulantes que inviten a la acción y a descubrir en el movimiento una forma sana de expresión y diversión. Así, podremos explorar el mundo de Juanito, ya sea saltando como ranas o nadando en las profundidades del mar como sirenas.

Contenido del taller

Todas las clases contarán con el mismo ritual de inicio y bienvenida. En cada clase se realizarán dos dinámicas lúdicas y luego un momento de relajación/estiramiento para luego despedirnos.

Sesión 1: “Los animales encuentran bolsas voladoras”

En este primer encuentro daremos inicio a la acrobacia de piso jugando con formas de animales que conocemos. Trabajaremos coordinación, fuerza y apoyos de manos al convertirnos en diferentes animales. Los animales encuentran bolsas de plástico con las que se ponen a jugar, antes de reciclar. Se convierten en figuras mágicas, hacen equilibrio y todo tipo de malabares con ellas.

Sesión 2: “El superhéroe y sus pañuelos”

La clase tomará la forma de clase de “superhéroe”, donde los niños aprenderán diferentes figuras estáticas y básicas de la acrobacia y el yoga para poder volar, lanzar fuego, rescatar gente, etc. El superhéroe luego les enseña a usar pañuelos para volar y moverse por distintos lugares, usamos la danza y las telas para movernos al ritmo de la música y las emociones.

Sesión 3: “Los niños de palo y sus medias”

Retomamos las caminatas de animales y las posiciones de superhéroes, para luego convertirnos en niños de palo que aprenderán a pararse de manos de manera segura contra la pared (asemejando una parada de manos “real”, pero con ayuda); luego los niños usarán sus medias para hacer malabares, equilibrios, lanzamientos y demás cosas.

Sesión 4: “La historia del conejo y sus amigos”

Nos convertimos en conejos para realizar una secuencia de movimientos en el piso, usando lo aprendido en las demás clases. Luego los conejos juntos hacen una canción con movimientos que se vuelve su himno y terminamos con una secuencia de malabares con medias o bolsas.

Sesión 5: “El viaje abajo del agua”

Emprendemos un viaje por debajo del agua donde conoceremos animales nuevos y aprenderemos a movernos como ellos bailando. En nuestro viaje subacuático encontramos diferentes obstáculos que aprendemos a pasar gracias a la fuerza de nuestra piernas, manos y acrobacia.

Sesión 6: “Viviendo las estaciones del año”

En esta clase los niños atravesarán las diferentes estaciones del año: verano, primavera, otoño e invierno. En cada una de estas descubrirán diferentes maneras de moverse y encontrarán a diferentes amigos, que les enseñarán divertidos trucos.

Sesión 7: “Juegos con mi amigo”

Esta es una clase dedicada al juego que requiere del cuidado del niño/a, puede ser su mamá, papá, nana, o el adulto que esté a cargo. Juntos aprenderán diferentes cargadas y figuras circenses, así como juegos de malabares y estiramiento.

Sesión 8: “En el circo”

En esta clase conoceremos las diferentes personas que actúan en el circo: acróbatas, contorsionistas, payasos, malabaristas, etc. Los niños se convertirán en estos personajes Empezaremos un viaje por el circo, donde cada uno hará despliegue de sus habilidades y cerraremos con un juego grupal.

31 DE OCTUBRE - 4 A 6 AÑOS

INSCRIPCIONES

31 DE OCTUBRE - 7 A 9 AÑOS

INSCRIPCIONES

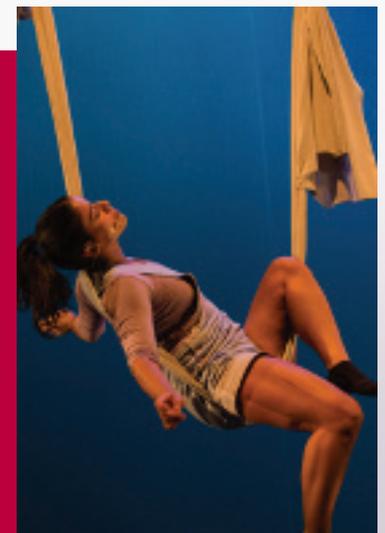
Camila Vera Pinzás / Profesora

Acróbata de circo, bailarina, psicóloga y educadora.

Amplia experiencia en talleres de circo y movimiento con niños, adolescentes, adultos y poblaciones vulnerables. Co-fundadora de la compañía **Sin Tiempo** de circo contemporáneo. Ha participado en distintos espectáculos de circo, danza y teatro, así como en festivales en Latinoamérica.

Su formación se desarrolló en Lima en Agárrate Catalina Circo-Danza; en Buenos Aires en Circo del aire, Quetren, El detonador y La arena; y en Barcelona: en Atlantis y El Otto. Ha participado en distintos espectáculos de circo, danza y teatro para bebés, niños y adultos, así como en festivales en Latinoamérica.

Las últimas obras en la que ha participado son Real, ideal, Como el agua, Volátil, Las interminables preguntas de Juanito y su bicicleta amarilla, La pequeña niña y ¿Dónde está Juanito? En concierto.





LA **BICICLETA AMARILLA**



UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

**CENTRO
CULTURAL**

TALLERES

PEKES

OCTUBRE - DICIEMBRE

Informes:
centrocultural1@up.edu.pe

